

Projekt realizowany w Gimnazjum nr 2 w ramach
Miejskiego Programu Profilaktyki finansowanego ze środków
Gminy Miasto Kołobrzeg w roku 2016.

Tytuł programu „Jesteśmy aktywni”

2.1. Nazwa projektu:	
„Jesteśmy aktywni”	
2.2. Krótki opis projektu:	
<p>Ważnym elementem naszych działań będzie podnoszenie kompetencji społecznych poprzez udział w zajęciach sportowych i ruchowych, wycieczkach, integracji przy grillu czy zaangażowanie uczniów do udziału w konkursach i zawodach. Tego typu inicjatywy wymagają nakładów finansowych a ze względu na trudną sytuację materialną rodziców naszych uczniów nie mogliśmy do tej pory liczyć na ich wsparcie.</p> <p>Uczniom, którzy na co dzień mają styczność z alkoholizmem, uzależnieniami, patologią w rodzinie czy środowisku zamieszkania chcielibyśmy ukazać alternatywne formy spędzania czasu wolnego.</p> <p>Uważamy, że karanie, dyscyplinowanie i restrykcje mogą pozostać tymi środkami, które znajdują zastosowanie dopiero po wyczerpaniu dostępnych oddziaływań korygujących.</p> <p>Nie można skupać procesu wychowawczego w szkole na egzekwowaniu regulaminów, przepisów, procedur bez inwestowania w oddziaływanie wychowawcze.</p> <p>Młodemu człowiekowi często nikt do tej pory nie pokazał jak poruszać się we współczesnym świecie, jak rozwiązywać problemy, jakie wartości są najważniejsze, jak być asertywnym, jak budować dobre relacje z otoczeniem.</p> <p>Warsztaty, zajęcia terapeutyczne oraz funkcjonowanie Biura Mediacji w Gimnazjum nr 2 stanowią szansę na otwarcie się na problemy ucznia oraz uzyskanie przez niego podstawowych kompetencji społecznych, a także nakierowanie na odpowiednie zasady jak: wdrożenie do obowiązku, odpowiedzialność za podejmowane decyzje, uczciwa i solidna praca.</p> <p>Kolejnym aspektem naszego programu są wycieczki i zajęcia integracyjne.</p> <p>W okresie dorastania najważniejszą sprawą jest bycie w grupie i kontakty z kolegami. W grupie można zaspokoić podstawowe potrzeby psychiczne- poczucie akceptacji i przynależności, które pozwolą młodemu człowiekowi na rozwój społeczny.</p> <p>Organizacja wspólnych imprez sportowych- (mini-olimpiady, zawody sportowe, wycieczki edukacyjne) stanowi szansę na kształtowanie poprawnych relacji z rówieśnikami, daje poczucie akceptacji, uczy integracji. Chcemy też ukazać uczniom ciekawe, aktywne formy spędzania czasu wolnego jak Nordic Walking i zajęcia fitness.</p>	
2.3. Miejsce realizacji projektu:	
Budynek szkolny Zespołu Szkół nr 2 – warsztaty dla uczniów, konwersatoria, spotkania z terapeutami. Konkursy – sala konferencyjna MOSiR w Kołobrzegu. Zajęcia aktywności sportowej – Park Nadmorski w Kołobrzegu, ośrodek MOSiR. Integracja klas I – Ośrodek Edukacji Ekologicznej w Lipiu.	
2.3. Termin realizacji: obowiązuje rok budżetowy 2016	
Termin rozpoczęcia projektu	Termin zakończenia projektu
/ dzień / miesiąc / rok	/ dzień / miesiąc / rok
01.01.2016 r.	15.12.2016 r.
2.4. Cel główny projektu:	
Przeciwdziałanie występującym wśród młodzieży problemom związanym z używaniem środków psychoaktywnych i dopalaczy, spożywaniem alkoholu czy paleniem papierosów, uzależnieniem od internetu i gier komputerowych oraz problemem cyberprzemocy poprzez wyposażenie uczniów w wiedzę potrzebną do	

realizacji zadań profilaktycznych oraz angażowanie ich w różnorodne formy aktywności, zwłaszcza aktywności fizycznej, będących w alternatywie do uzależnień i zachowań przemocowych.

Przygotowanie uczniów do dokonywania umiejętnych wyborów w życiu.

Ukazywanie i kształtowanie pozytywnych obyczajów, wzorców zachowań i przygotowanie do dokonywania umiejętnych wyborów w życiu.

Uczenie postaw asertywnych w sytuacjach zagrożeń.

Zapobieganie różnym formom przemocy i agresji, zwłaszcza cyberprzemocy.

2.5. Uzasadnienie potrzeby realizacji projektu w odniesieniu do grupy docelowej:

Problemy, którymi zajmujemy się w ramach działań profilaktycznych, występują wśród naszych uczniów i są to: wzrost ilości uczniów nadpobudliwych, borykających się z problemami emocjonalnymi, zmniejszająca się aktywność fizyczna dzieci zmagająca w stronę coraz dłuższego czasu spędzanego przed komputerem czy z telefonem komórkowym (w internecie), złe nawyki żywieniowe uczniów, kontakt i używanie substancji psychoaktywnych.

Chcemy aby nasze działania profilaktyczne prowadzone były w odniesieniu do realnych problemów, które rzeczywiście występują lub mogą się pojawić.

2.6. Osoby i/lub podmioty/instytucje, które zostaną objęte wsparciem:

Grupy docelowe

Uczniowie Gimnazjum nr 2

Osoby objęte wsparciem w ramach projektu

Dzieci zagrożone wykluczeniem społecznym, podatne na wpływy i negatywne oddziaływania otoczenia oraz z rodzin borykających się z problemem różnorodnych uzależnień. Uczniowie objęci pomocą psychologiczno – pedagogiczną w szkole oraz ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi oraz ich rodzice.

Instytucje objęte wsparciem

Gimnazjum nr 2 w Kołobrzegu

2.7. Opis rekrutacji do projektu:

Większość działań w ramach projektu ma objąć wszystkich uczniów Gimnazjum nr 2 – zwłaszcza działania profilaktyczne w formie warsztatów, konwersatoriów i spotkań z terapeutami.

Do konkursów, zawodów i aktywności fizycznych będziemy rekrutować dzieci poprzez współpracę z wychowawcami klas i pedagogami szkolnymi aby wyłonić dzieci sprawiające problemy, narażone na kontakt z substancjami uzależniającymi czy zagrożone poprzez środowisko domowe alkoholizmem i nikotynizmem.

2.8. Zakładane rezultaty projektu:

1. Zintegrowanie środowiska szkolnego co przyczyni się do zminimalizowania aktów przemocy i agresji.
2. Wzmacnianie bezpieczeństwa młodzieży ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
2. Zwiększenie świadomości młodzieży na temat szkodliwości palenia papierosów, spożywania alkoholu, zażywania środków odurzających.
3. Przekazanie młodym ludziom ważnych treści dotyczących budowania pozytywnych relacji z innymi, mających zasadniczy wpływ na funkcjonowanie w społeczeństwie.
4. Wspomaganie Gimnazjum nr 2 w Kołobrzegu w zapobieganiu demoralizacji i przestępczości młodzieży
5. Ukazywanie młodzieży zdrowego stylu życia, partnerskiego funkcjonowania w społeczeństwie,
6. Kształtowanie mody na rozwiązywanie konfliktów bez używania przemocy.
7. Zwiększenie bezpieczeństwa uczniów poprzez minimalizowanie sytuacji niebezpiecznych,
8. Przebudowa relacji interpersonalnych wśród uczniów i nauczycieli oraz tworzenie przyjaznego klimatu

wychowawczego.

9. Doskonalenie umiejętności społecznych i emocjonalnych uczniów.

10. Wzmocnienie funkcji wychowawczej szkoły.

2.9. Opis działań planowanych do realizacji w ramach projektu:

L.p.	Nazwa działania(co planujemy wykonać, zrealizować)	Miejsce:	Szczegółowy termin:	Ilość uczestników:
1.	Organizacja we własnym zakresie konkursów szkolnych i o zasięgu ogólnomiejskim: - „Palenie czy zdrowie?” (szkolny) - „Liga klasowa” (miejski – wszystkie gimnazja i szkoły podstawowe z Kołobrzegu),	Hol szkolny	XI. 2016	150
		Hala widowiskowo – sportowa MOSiR	III. 2016	300
2.	Organizacja zawodów sportowych: - „Zawody pływackie o Puchar Dyrektora Zespołu Szkół nr 2”, - zawody w piłce nożnej „O puchar Prezydenta Miasta Kołobrzeg” (pod patronatem honorowym prezydenta miasta- zasięg miejski),	Pływalnia MOSiR	VI. 2016 r.	100
		Hala widowiskowo – sportowa MOSiR lub Euroboisko	III/IV. 2016 r.	150
3.	Edukacja psychologiczno – pedagogiczna: -spotkania uczniów z psychologami i terapeutami w ramach warsztatów i zajęć edukacyjno – terapeutycznych, - prelekcje i pogadanki dla rodziców – raz w miesiącu w ramach comiesięcznych spotkań z rodzicami zaplanowanych w Planie Pracy Szkoły. Prowadzone przez Fundację Impuls ze Szczecina, pana Henryka Zabrockiego oraz Centrum Edukacji i Terapii Psychologiczno – Pedagogicznej.	Sale lekcyjne ZS2	Cały rok szkolny zgodnie z harmonogramem warsztatów i szkoleń zgodnie z harmonogramem spotkań	200
		Hol szkolny przy szatni		200
4.	Imprezy integracyjne dla uczniów całej szkoły: - grill integracyjny Wyjazd integracyjny dla uczniów klas pierwszych do Lipia	Boisko ILO	IX 2016	200
		Ośrodek Edukacji Ekologicznej w Lipiu.	IX 2016	70

5.	<p>Podnoszenie aktywności uczniów - działania w ramach realizacji programu „Trzymaj formę”:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zakup kijków do Nordic Walking dla grupy zjęciowej objętej nauką uprawiania tej aktywności, - zajęcia dla chłopców na siłowni, - zajęcia dla grup mieszanych na strzelnicy, - organizacja spływów kajakowych dla klas z najlepszą frekwencją i najmniejszą ilością uwag, upomnień i nagan 	<p>Park Nadmorski w Kołobrzegu</p> <p>Siłownia w MOSiR</p> <p>Strzelnica przy obiekcie MOSiR</p> <p>Rzeka Parsęt</p> <p>trasa Ząbrowo - Kołobrzeg</p>	<p>Zajęcia 2 razy w tygodniu od III – XI 2016 r.</p> <p>zajęcia 2 x w miesiącu od II do XI 2016</p> <p>zajęcia 2 x w tygodniu od II – XI 2016 r.</p>	<p>150</p> <p>80</p> <p>30</p> <p>70</p>
2.10. Łączna liczba uczestników projektu:			200 uczniów	